

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Matriz Curricular I (2023)

SEMESTRE	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA TOTAL
1	APTIDÃO FÍSICA, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA	80
	FUNDAMENTOS BÁSICOS DA MOTRICIDADE HUMANA: ATLETISMO	80
	BASES BIOLÓGICAS E BIOQUÍMICAS APLICADAS À EDUCAÇÃO FÍSICA	80
	INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	80
	NORMAS E TÉCNICAS DE PESQUISA	80
	ATIVIDADES COMPLEMENTARES I	80
	PROJETO DE EXTENSÃO – EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE	55
2	ANATOMIA HUMANA	80
	FUNDAMENTOS BÁSICOS DA MOTRICIDADE HUMANA: GINÁSTICAS	80
	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO	80
	BASES DO CONHECIMENTO CIENTÍFICO	80
	BRINCADEIRAS E JOGOS ELETRÔNICOS	80
	ATIVIDADES COMPLEMENTARES II	80
	PROJETO DE EXTENSÃO – ATIVIDADE FÍSICA E EXERCÍCIO FÍSICO	55
3	CINESIOLOGIA	80
	FISIOLOGIA HUMANA	80
	APRENDIZAGEM MOTORA E PSICOMOTRICIDADE	80
	MATEMÁTICA BÁSICA E BIOESTATÍSTICA	80
	BIOÉTICA E CIDADANIA	80
	ATIVIDADES COMPLEMENTARES III	80
	PROJETO DE EXTENSÃO – PRÁTICAS CORPORais	55
4	BIOMECÂNICA	80
	CULTURA CORPORAL DO MOVIMENTO HUMANO	80
	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	80
	MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	80
	NOÇÕES BÁSICAS EM PRIMEIROS SOCORROS	80
	ATIVIDADES COMPLEMENTARES IV	80
	PROJETO DE EXTENSÃO – APTIDÃO FÍSICA	55
5	ESPORTES ADAPTADOS	80
	NÚCLEO ESPORTIVO: FUTEBOL	80
	TREINAMENTO FÍSICO E ESPORTIVO	80
	RECREAÇÃO, LAZER E PROMOÇÃO DE SAÚDE	80
	ADMINISTRAÇÃO, EMPREENDEDORISMO E MARKETING	80
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO I	160
	PROJETO DE EXTENSÃO – CAPACIDADES FÍSICAS E HABILIDADES MOTORAS	55
6	TREINAMENTO DE FORÇA	80
	SAÚDE PÚBLICA	80
	NÚCLEO ESPORTIVO: HANDEBOL	80

	NÚCLEO ESPORTIVO: ATIVIDADES AQUÁTICAS	80
	DIMENSÕES PSICOLÓGICAS E SOCIOLÓGICAS DO ESPORTE	80
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO II	160
	PROJETO DE EXTENSÃO – FORÇA MUSCULAR	55
7	TREINAMENTO DE RESISTÊNCIA	80
	ESPORTES ALTERNATIVOS E DE AVENTURA	80
	GINÁSTICA DE ACADEMIA E ATIVIDADES RÍTMICAS	80
	NÚCLEO ESPORTIVO: BASQUETEBOL	80
	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I	100
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO III	160
	PROJETO DE EXTENSÃO – RESISTÊNCIA AERÓBICA E ANAERÓBICA	55
8	PREScriÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA GRUPOS ESPECIAIS	80
	NÚCLEO ESPORTIVO: VOLEIBOL	80
	TECNOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE	80
	LUTAS E ARTES MARCIAIS	80
	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II	100
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO IV	160
	PROJETO DE EXTENSÃO – ATENÇÃO À SAÚDE	80
-	INCLUSÃO SOCIOEDUCATIVA: LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS – LIBRAS (OPTATIVA)	-

Observação: a oferta de disciplinas presenciais e EAD pode ser diferente da disposta acima a depender da serialização realizada a cada semestre, com a possibilidade de antecipação e/ou adiamento de oferta de disciplina.